

Menus des semaines du 02 au 29 Mars 2015

Fait maison
 Fruits / Légumes frais
 Fromage AOC
 Fromage AOP
 Produits savoyards
 Agriculture biologique
 Poisson frais

	lundi, 2 mars 15	mardi, 3 mars 15	mercredi, 4 mars 15	jeudi, 5 mars 15	vendredi, 6 mars 15
Hors d'œuvre					
2eme choix en cas de porc au menus	Céleri rémoulade à la moutarde à l'ancienne	Poireaux vinaigrette	Salade de lentilles	Salade verte	Taboulé
Plat principal	Sauté de porc au curry	Escalope de dinde au jus	Paupiette de veau	Navarin d' agneau	Filet de cabillaud au citron
2eme choix en cas de porc au menus	sauté de dinde au curry				
Accompagnement	Semoule	Carottes persillés	Poêlée de légumes	Pommes vapeur	Epinards béchamel
Produits laitiers	Camembert	Yaourt brasse de régi	Saint Paulin	Brie de Meaux	Emmental
Dessert	Pomme de cerise	Beignet au chocolat	Orange	Compote de pomme de Vallières	Kiwi
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
	lundi, 9 mars 15	mardi, 10 mars 15	mercredi, 11 mars 15	jeudi, 12 mars 15	vendredi, 13 mars 15
Hors d'œuvre					
2eme choix en cas de porc au menus	Carottes râpées	Macédoine de légumes		Salade coleslaw	Salade piémontaise
Plat principal	sauté de dinde à l'estragon	Boulettes de bœuf		Longe de porc à la moutarde	Filet de lieu à l'oseille
2eme choix en cas de porc au menus				Rôti de dinde à la moutarde	
Accompagnement	Lentilles au jus	Purée de pommes de terre		Penne rigate	Haricots verts
Produits laitiers	Tartare nature	Yaourt nature sucré Bi		Reblochon de la fruitière d'Arbusiç	Saint nectaire
Dessert	crème dessert chocolat	Ananas		Compote de pomme poires de Vallières	Banane
Pain	Pain	Pain		Pain	Pain
	lundi, 16 mars 15	mardi, 17 mars 15	mercredi, 18 mars 15	jeudi, 19 mars 15	vendredi, 20 mars 15
Hors d'œuvre					
2eme choix en cas de porc au menus	Œuf mayonnaise	Duo de panais et carottes râpées		Salade verte	Pissaladière
Plat principal	steak haché sauce poivre vert	Filet de hoki pané quartier de citron		Tartiflette	Sauté de dinde au curry
2eme choix en cas de porc au menus					
Accompagnement	Carottes sautées	Coquillettes		Tartiflette sans porc (jambon de dinde	Brocolis persillés
Produits laitiers	Tome de Savoie	Samos			Yaourt nature sucré
Dessert	Orange à bouché	Compote de pomme fraise de Vallières		Fromage blanc aux myrtilles	Poire de cerise
Pain	Pain	Pain		Pain	Pain
	lundi, 23 mars 15	mardi, 24 mars 15	mercredi, 25 mars 15	jeudi, 26 mars 15	vendredi, 27 mars 15
Hors d'œuvre					
2eme choix en cas de porc au menus	Choux rouge râpé	Choux fleur vinaigrette		Carottes râpées	Salade de pâtes au surimi
Plat principal	Bœuf bourguignon	Escalope de dinde sauce forestière		Bolognaise	Pavé de saumon
2eme choix en cas de porc au menus					
Accompagnement	Gratin de courge	Purée de pomme de terre		Spaghetti	Gratin de poireaux
Produits laitiers	Cantal jeune	Fromage blanc de la ferme D'epa		Emmental râpé	Petits louis
Dessert	Mille feuille	Kiwi		Gâteau d'anniversaire	Pêches au sirop
Pain	Pain	Pain		Pain	Pain



Label Rouge



IGP

Toute l'équipe de Mille et Un Repas vous souhaite un bon appétit.

Ces menus sont donnés à titre indicatif, nous nous réservons la possibilité de faire des modifications en fonction des approvisionnements



Menus validés par Mme PETRI Sophie Diététicienne 1001 repas et Conforme au G,E,M ,R,C,N obligatoire depuis le 1er octobre 2011

