

MENUS CENTRE DE LOISIRS ET AERES POUR LES MERCREDIS



	mercredi 28 octobre 2015	mercredi 4 novembre 2015	mercredi 11 novembre 2015	mercredi 18 novembre 2015
Hors d'œuvre	Pizza au fromage	Betterave BIO	Emincé de choux rouge	Tarte au fromage
Plat Principal	Navarin d'agneau	Sauté de dinde à l'estragon	Quenelle nature sauce forestière	Paleron braisé
Accompagnement	Printanières de légumes	Haricots blanc à la tomate	Riz *Créole(*Riz BIO)	Printanière de légumes
Fromage ou laitage	Yaourt nature sucré BIO	Comté	St Nectaire	Fromage ail et fines herbes "Cantadou"
Dessert	Raisins	Kiwi	Liégeois chocolat	Kiwi bio
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
	mercredi 25 novembre 2015	mercredi 2 décembre 2015	mercredi 9 décembre 2015	mercredi 16 décembre 2015
Hors d'œuvre	Salade de riz	Salade de pates au surimi	Betterave Bio Mimosa	Salade d'avocat , surimis , mais haricots mungo
Plat Principal	Cuisse de poulet rôti	Cœur de merlu sauce crevettes	Palette de porc à la diable	Curry d agneau
Accompagnement	Poêlée wok	Julienne de légumes	Farfalles	Semoule
Fromage ou laitage	Fromage blanc BIO	Comté	Saint Paulin	Emmental
Dessert	Ananas frais	Pomme bio de Cercier	Salade de fruits fraiche	Compote pomme BIO Thomas Leprince
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Logos:		Porc Français		Volaille Française		Appellation d'origine protégée		Produits frais
		Bœuf Français		Produits local		produit labellisé A.B.* (* issu de l'agriculture biologique)		Poisson frais