



Il reste des places !

Programme 2021/2022
de l'Arbre à Palabres

Fitness (step/aero + renforcement musculaire)	Mercredi 8h15-9h15 MODIFIÉ	Ados/adultes
Gym kids MODIFIÉ	Mercredi 9h45 -10h30 10h30-11h15 11h15 – 12h	PS MS GS
Yoga Vinyasa	Vendredi 8h45-9h45	Adultes
Pilates	Vendredi 10h30-11h30 (10h-11h jusqu'à Noël)	Adultes
Petits Musiciens (découverte de 4 instruments)	Jedi 17h30-18h30	CE1/CE2
Eveil à la musique Année1	Jedi 16h30-17h30	MS/GS/CP
Chant kids	Mercredi 11h-12h	CE1-CM2
Danse	Mardi 16h30-17h30 17h30-18h30	GS/CP/CE1 CE1/CE2/CM
Couture	Jedi 17h-18h30	Dès le CE2
Judo	Lundi 16h30-17h30 17h30-18h30 18h30-19h30	GS/CP CE1/CE2 CM1/CM2

Le programme du mercredi a été remodelé pour permettre à tous les enfants intéressés de faire de la gym kids.

Les cours commencent la semaine du 20 septembre et ont tous lieu à Cernex dans les salles communales, la salle de motricité, ou la salle des fêtes. Bonne reprise !

Contact : arbre-a-palabres@hotmail.fr



L'ARBRE A PALABRES
CERNEX