

Activités sportives, artistiques et culturelles pour enfants et adultes, à Cernex



PROGRAMME 2021/2022



**Inscriptions le vendredi 10 septembre 2021
de 17h à 19h, à la salle des fêtes de Cernex**

Programme enfants et ados



ACTIVITE	JOUR	HORAIRES	AGE / NIVEAU	COTISATION à l'année	PROFESSEUR
Activités artistiques					
COUTURE (max. 5 élèves)	Lundi Mardi Jeudi	17h-18h30 17h-18h30 17h-18h30	A partir du CE2	350 € + 50 € de matériel (fourni) (1h30 de cours)	Estelle Duret
Activités sportives					
JUDO (max. 12 élèves)	Lundi	16h30-17h30* 17h30-18h30 18h30-19h30	GS/CP CE1/CE2 CM1/CM2	150 €	Aurélia Bouvier
DANSE (MODERN JAZZ) (1 ^{er} cours max. 10 élèves, 2 ^e cours max. 12 élèves)	Mardi	16h30-17h30* 17h30-18h30	GS/CP/CE1 CE1/CE2/CM1/CM2	180 €	Widtny Soto
STREET JAZZ (max. 12 élèves)	Mardi	18h30-19h30	CM2/Collège	180 €	Widtny Soto
GYM KIDS (PS/MS/GS max. 10 élèves CP/CE1/CE2 max. 12)	Mercredi Jeudi	9h-9h45 9h45-10h30 17h-17h45	PS/MS MS/GS CP/CE1/CE2	180 €	Aurore Tourneux
Activités musicales					
EVEIL A LA MUSIQUE Année 1 (max. 8) Année 2/3 (max. 8) – éveil & approche du piano	Jeudi Lundi	16h30-17h30 16h30-17h30	A partir de la MS Groupes à définir selon le niveau	180 €	Tiphaine Capron
PETITS MUSICIENS Découverte et pratique de 4 instruments au cours de l'année (max. 5)	Jeudi	17h30-18h30	CE1/CE2	280 €	Tiphaine Capron
CHANT « The Voice - Cernex »	Mercredi	11h-12h 17h30-18h30	Du CE1 au CM2 Collège	180 €	Bruno Fontana
CERNEX'BAND Groupe de musique (max. 6) pour les enfants pratiquant déjà un instrument	Mercredi	17h30-18h15 18h15-19h	CM1/CM2 Collège	200 €	Yoann Pesenti

* Pour les cours de 16h30, les enfants sont récupérés par les professeurs AAP dans la cour de l'école à la fin de la classe ; ils prennent leur goûter tiré du sac avant de démarrer l'activité à 16h45.

Programme adultes (dès 16 ans)



ACTIVITE	JOUR	HORAIRES	AGE / NIVEAU	COTISATION à l'année	PROFESSEUR
Activités artistiques					
COUTURE (max. 6 élèves)	Lundi	17h-18h30	Tous niveaux	350 € + 50 € de matériel (fourni) <i>(1h30 de cours)</i>	Estelle Duret
	Mardi	17h-18h30			
	Jeudi	17h-18h30			
Activités sportives					
PILATES	Lundi	14h-15h	Tous niveaux	200 €	Yasmine Said
	Jeudi	18h-19h			
	Vendredi	10h30-11h30			
YIN YOGA & VINYASA	Lundi	20-21h	Tous niveaux	200 €	Clélia Navenot
YOGA VINYASA	Mardi	18h30-19h30			
	Vendredi	8h45-9h45			
FITNESS	Mercredi	10h45 -12h	Tous niveaux	220 € <i>(1h15 de cours)</i>	Aurore Tourneux
Activités musicales					
CHANT	Mercredi	18h30-19h30	Tous niveaux	180 €	Bruno Fontana

Infos pratiques

- Signature du règlement lors de l'inscription.
- Les cours commencent **le 20 septembre 2021** et finissent **le 24 juin 2022** (sauf exception).
- Pour les cours de 16h30, les enfants sont récupérés par les professeurs AAP dans la cour de l'école à la fin de la classe ; ils prennent leur goûter tiré du sac avant de démarrer l'activité à 16h45.
- Pas de cours durant les vacances scolaires.
- Le nombre de places pour chaque cours est limité. Aucune pré-inscription ne sera accordée.
- Les inscriptions se font par ordre d'arrivée ; en cas de besoin une liste d'attente sera mise en place.
- L'association se réserve le droit d'annuler un cours si le nombre d'inscrits est insuffisant.
- Toute inscription est considérée comme définitive à partir du 1^{er} octobre 2021.
- Programme susceptible d'être modifié en fonction de l'évolution de la situation sanitaire...

Paielement

- Au coût des activités, il faut ajouter l'adhésion annuelle à l'association (20 € par famille de la commune ; 30 € par famille hors de la commune)
- Les cotisations pour les activités sont à régler dès l'inscription en septembre (en espèces ou par chèque – un chèque global pour l'ensemble des activités).
- Possibilité de fractionner les paiements.

Nous vous souhaitons à toutes et tous une très belle année 2021-2022 !

L'Ecole Buissonnière

En descendant de chez Gresat

Rallye pédestre à la découverte du village



Dimanche 12 septembre 2021

Par équipe - entre amis, en famille

Départ étalé entre 9H30 et 10H30 (env. 6 km)

RDV chez Gresat, à la bergerie pour le retrait du dossier

Déjeuner sur l'herbe, tiré du sac

Reporté au dimanche 19 septembre en cas de pluie

Manifestation gratuite et ouverte à tous

