

INFOS PRATIQUES

✎ Les cours commencent le 15 septembre 2014 et finissent le 19 juin 2015.

✎ Il n'y a pas de cours durant les vacances scolaires.

✎ Le nombre de places pour chaque cours est limité.

✎ Chaque cours est soumis à un minimum d'inscrits.

PAIEMENT

✎ Au coût des activités, il faudra ajouter la cotisation annuelle à l'association
20 € par famille de la commune
30 € par famille hors de la commune

✎ Une **réduction de 40 euros** est accordée aux familles cumulant au moins 4 activités annuelles.

✎ Les cotisations aux activités seront à régler dès l'inscription en septembre.
Possibilité de fractionner les paiements.

CONTACT

Chef lieu, 74350 CERNEX
arbre-a-palabres@hotmail.fr



PROGRAMME 2014/15

Activités sportives & culturelles



Inscriptions :

Vendredi 5 septembre 17h-19h00
Salle des fêtes de Cernex

CONTACT

Chef lieu, 74350 CERNEX
arbre-a-palabres@hotmail.fr



🎵 GUITARE - Serge Ducros - Dès 7 ans

Tarif : 350€ par an - durée du cours : 55 minutes

Pour apprendre à jouer de la guitare sèche et s'initier au solfège, en petits groupes (4 enfants maximum)

🎵 PRATIQUE INSTRUMENTALE - Tiphaine Capron - Dès 6 ans

Tarif : 150 € par trimestre pour 2 à 3 élèves - durée du cours : 1h

Séances en groupe restreint dans lesquelles petits et grands peuvent apprendre à jouer d'un instrument (**piano, saxophone ou clarinette**).

L'objectif premier est de pouvoir être autonome dans sa pratique (en passant par la maîtrise d'une bonne posture et tenue de l'instrument, de la respiration, des doigts, de la sonorité et dynamiques, et bien sûr des notions de solfèges !)

🎵 EVEIL A LA MUSIQUE - Tiphaine Capron - GS et CP

Tarif : 160€ par an - durée du cours : ¾ h

Atelier musical permettant à l'enfant de comprendre les sons qui l'entourent : D'où viennent-ils ? Comment sont-ils créés ? Que veulent-ils dire ou exprimer ?

L'atelier privilégie une approche sensorielle, corporelle et vocale, grâce à divers procédés tels que l'écoute, le rythme, l'expression corporelle et instrumentale, le chant, la création et l'imagination.

🎵 PETITS MUSICIENS - Tiphaine Capron - Dès le CE1

Tarif : 200€ par an - durée du cours : 1h

Atelier permettant à l'enfant, en groupe restreint, de s'initier à la pratique instrumentale (**instruments à vent** : flûte à bec, saxophone, clarinette ; instrument à **clavier** : piano ; **percussions** : différents petits instruments et percussions corporelles) tout en abordant des notions de rythme, de solfège, d'écoute, de développement de la sensibilité musicale, en douceur.

🌟 JUDO - Aurélia Bouvier - De la GS au CM2

Tarif : 150€ par an - durée du cours : 1h

Pour apprendre les bases de la discipline et se perfectionner.

🌟 DANSE MODERN JAZZ - Maïté Baudry - De la MS au CE2

Tarif : 120€ par an pour ¾ h et 160€ pour 1h

Apprendre à se mouvoir, se coordonner et s'exprimer en musique.

🌟 ZUMBA - Vanessa Menu - Du CE1 au CM2 et ados (dès le collège)/adultes

Tarif : 160€ par an - durée du cours : 1h

La Zumba combine des éléments d'aérobic et de la danse jazz. Les chorégraphies s'inspirent des danses latines mais aussi de styles variés comme le bollywood et le swing. C'est dans l'air du temps et on se défoule en musique.

🌟 HIP-HOP - Du CP au CM2

Tarif : 180€ par an - durée du cours : 1h

Pour apprendre les pas, les figures et bouger en rythme.



	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
15H45	Saxo débutant			
16H45		Guitare Débutant		
17H15	« Petits musiciens » Dès le CE1	Guitare Année 2 16H45-17H40	Hip hop CP CE1 CE2	Modern jazz MS GS
18H15	Piano, saxo ou Clarinette * Enfants ou adultes	Guitare Année 3 17H40-18H35	Piano débutant GS-CP	Modern jazz CP CE1 CE2
19H15	Piano, saxo ou Clarinette * Enfants ou adultes	Guitare Année 4 18H35-19H30	Piano, saxo ou Clarinette * Enfants ou adultes	
20H15		Guitare Année 5 19H30-20H25	Piano, saxo ou Clarinette * Enfants ou adultes	

* Selon inscriptions

* Selon inscriptions