

Activités sportives, artistiques et culturelles

Pour **enfants** et **adultes**, à CERNEX

PROGRAMME 2019/2020



Inscriptions : **Vendredi 6 septembre 2019** de 17h à 19h

Salle du Conseil de Cernex

arbre-a-palabres@hotmail.fr

Chef-lieu - 38 rue du château – 74350 CERNEX



Programme Enfants et Ados

ACTIVITE	JOUR	HORAIRES	AGE / NIVEAU	PRIX à l'année	PROFESSEUR
Activités artistiques					
COUTURE (max. 5 élèves)	Mardi Jeudi	17h-18h30 17h-18h30	A partir du CE2	300 € + 50 € matériel (fourni)	Estelle Duret
ART ET DESSIN (max. 8 élèves)	Mercredi	17h-19h	Collège/Lycée	340 € + matériel	Camille Horckmans
Activités sportives					
JUDO (max. 12 élèves)	Lundi	16h30-17h30* 17h30-18h30 18h30-19h30	GS/CP CE1/CE2 CM1/CM2	150 €	Aurélia Bouvier
DANSE (MODERN JAZZ) (1 ^{er} cours max. 10 élèves, 2 ^e et 3 ^e cours max. 12)	Mardi	16h30-17h30* 17h30-18h30 18h30-19h30	MS/GS/CP CE1/CE2 CM1/CM2	180 €	Widney Soto
STREET JAZZ (max. 12 élèves)	Mardi	19h30-20h30	Collège	180 €	Widney Soto
HIP-HOP (max. 12 élèves)	Jeudi	16h30-17h30* 17h30-18h30 18h30-19h30	CE2/CM1/CM2 Collège 1 Collège 2	180 €	Redda et Pierre Alexis
Activités musicales					
EVEIL A LA MUSIQUE Année 1 (max. 8) Année 2/3 - éveil et approche du piano (max. 8)	Lundi Jeudi	16h30-17h30 16h30-17h30	MS/GS/CP GS/CP/CE1	180 €	Tiphaine Capron
PETITS MUSICIENS (max. 5) Découverte et pratique de 4 instruments au cours de l'année	Jeudi	17h30-18h30	CE1/CE2	280 €	Tiphaine Capron
CHANT (max. 8 élèves)	Mercredi Vendredi	11h-12h 17h	Du CE1 au CM2 Collège	180 €	Bruno Fontana
CERNEX'BAND Groupe de musique (max. 6) pour les enfants pratiquant déjà un instrument	Jour à définir avec les participants	Horaire à définir avec les participants	Groupe 1 : CM1-CM2 Groupe 2 : A partir du collège	180 €	Yohann Pesenti

* Pour les cours de 16h30, les enfants sont récupérés par les professeurs AAP dans la cour de l'école à la fin de la classe ; ils prennent leur goûter tiré du sac avant de démarrer l'activité à 16h45.

Programme Adultes (dès 16 ans)

ACTIVITE	JOUR	HORAIRES	AGE / NIVEAU	PRIX à l'année	PROFESSEUR
Activités artistiques					
COUTURE (max. 6 élèves)	Mardi Mardi Jeudi	15h-16h30 17h-18h30 17h-18h30	Tous niveaux	300 €	Estelle Duret
Activités sportives					
PILATES (max. 15 élèves)	Lundi Jeudi Jeudi	14h-15h 17h15-18h15 18h30-19h30	Tous niveaux	180 €	Yasmine Said
STREET JAZZ (max. 15 élèves)	Mardi	20h30-21h30	Tous niveaux	180 €	Widney Soto
FITNESS GYM DOUCE AERO MOVE / STEP	Mercredi	9h-10h 10h-11h15	Tous niveaux	180 € un cours, 300 € les 2 cours	Aurore Tourneux
Activités musicales					
SAXOPHONE	Jeudi	19h-20h	Adultes	450 € (420 € si 3 élèves/cours)	Tiphaine Capron
CHANT	Vendredi	18h-19h	Tous niveaux	180 €	Bruno Fontana

INFOS PRATIQUES

- Programme soumis à des évolutions possibles d'ici la rentrée.
- Signature du règlement lors de l'inscription.
- Les cours commencent **le 16 septembre 2019** et finissent **le 19 juin 2020** (sauf exception).
- Pour les cours de 16h30, les enfants sont récupérés par les professeurs AAP dans la cour de l'école à la fin de la classe ; ils prennent leur goûter tiré du sac avant de démarrer l'activité à 16h45.
- Pas de cours durant les vacances scolaires.
- Le nombre de places pour chaque cours est limité. Aucune pré-inscription ne sera accordée (excepté pour le Pilates).
- Inscriptions par ordre d'arrivée ; en cas de besoin une liste d'attente sera mise en place.
- L'association se réserve le droit d'annuler un cours si le nombre d'inscrits est insuffisant.
- Toute inscription est considérée comme définitive à partir du 1^{er} octobre 2019.

PAIEMENT

- Au coût des activités, il faut ajouter la cotisation annuelle à l'association :
 - ⇒ 20 € par famille de la commune
 - ⇒ 30 € par famille hors de la commune
- Activités à régler dès l'inscription en septembre (en espèces ou par chèque – un chèque global pour l'ensemble des activités). Possibilité de fractionner les paiements.

En préparation pour cette année...

Stage de Salsa

Ados (dès 13 ans) et adultes
Débutants / premiers pas

Les 15 et 16 novembre 2019

Salle des fêtes de Cernex



Avec Edouard Misiak

- ⇒ 1^{ère} partie : Vendredi 15/11 de 19h à 21h
- ⇒ 2^{ème} partie : samedi 16/11 de 13h30 à 15h30

Inscriptions par couple (*légitime ou pas, homme-femme, femme-femme, homme-homme...*)

45 €/couple

Stage de line dance

Danse en ligne sur des musiques variées

(Disco, Rock, West Coast Swing, Chachacha, Tango, Valses, Madisons, etc.) Chorégraphie spécifique à chaque musique utilisée.

Ados (dès 13 ans) et adultes



Samedi 16 novembre 2019

de 15h30 à 17h30

Salle des fêtes de Cernex

12 €/personne

Stage de boxe française

Enfants du CP au CM2



(Dates et modalités à définir)

Stage de cardio boxing

Adultes



(Dates et modalités à définir)

Si une de ces propositions vous intéresse, signalez-le-nous lors de la journée inscriptions du 6 septembre, ou contactez-nous par email arbre-a-palabres@hotmail.fr pour que nous vous tenions informé(e)s des modalités.

Très bonne année à toutes et à tous !
